

STAYCATION



IN EINDHOVEN

DE LEUKSTE ACTIVITEITEN, MUST-SEES EN
ADRESJES VOOR HET LEKKERSTE ETEN VAN DE
STAD!

Welkom

Stel je voor dat je door omstandigheden die buiten je macht liggen ineens noodgedwongen thuis moet blijven. Je kan niet op vakantie, je kan niet naar het buitenland reizen en je bent aangewezen op je eigen *home town*. Dit was voor veel van ons het geval tijdens de coronapandemie die ons land overnam in maart 2020. En wat ik hiervan leerde? 'Als je goed om je heen kijkt, is er zoveel moois te ontdekken, veel dichterbij dan je denkt!'

Laat ik eerlijk zijn: ik hou enorm van reizen en nieuwe plekken ontdekken over de hele wereld, maar eigenlijk ook in mijn eigen land. Totdat ik tijdens de pandemie ineens realiseerde wat voor rijkdom er alleen al in mijn eigen stad te vinden is. Ineens zag ik hoe mooi de bladeren aan de bomen van het park om de hoek waren. Ik zag gedichten die op de muren van gebouwen waren geschilderd die ik nooit eerder zag. Ik stond stil bij het geluid van de watermolen. Ik waardeerde de lekkere koffie to-go van mijn favoriete koffietentje in de stad. Deze alledaagse dingen om je heen zijn eigenlijk veel te mooi om voor lief te nemen. Ik besloot om in mijn eigen stad op onderzoek uit te gaan naar alles wat ik hier zo waardeer. Daaruit volgde deze stadsgids met de titel 'Staycation in Eindhoven'.

Ik hoop dat ik je hiermee kan inspireren als je een dagje in Eindhoven bent, maar ook om eens wat vaker in je eigen straat, wijk, dorp of stad om je heen te kijken en te zoeken naar de kleine dingen die jouw omgeving voor jou als thuis laten voelen.

Veel leesplezier!

Liefs,
Doortje



Tijd voor ontbijt/koffie



Voor een goed ontbijt met lekkere koffie in Eindhoven kun je het best terecht bij een van deze heerlijke ontbijten/of brunchtentjes.

Coffee Lab

Leidingstraat 45 / Stationsplein 23

Coffeelab is echt dé plek voor een lekkere kop koffie met daarbij een *sweet treat*. Als je geluk hebt, ruikt het hier naar vers gebakken bananenbrood en geloof me, die geur kan je niet weerstaan. Verder is er keuze uit powerbowls, pancakes, avocado toast en allerlei voedzame smoothies. Er zitten twee vestigingen in Eindhoven, waarvan één op het centraal station en één op Strijp-S. De vestiging op het station is ook geschikt om met je laptop te werken. Of om een lekker koffietje te halen voordat je de trein in gaat.



Yoghurt Barn

Nieuwstraat 28

Kun jij niet zonder een ontbijt met yoghurt? Dan is de Yoghurt Barn de plek voor jou! Hier heb je keuze uit verschillende soorten plantaardige yoghurt en allerlei toppings variërend van fruit tot noten, granola en chocolade. Daarnaast staan er ook verse sapjes, hartige broodjes, wraps en salades op het menu. Voor ieder wat wils dus! Alles wat je hier eet is 100% plantaardig.



YB
BY YOGHURT BARN

Tijd voor Strijp-S

Als je Eindhoven bezoekt, dan moet je Strijp-S echt gezien hebben. Deze wijk is gebouwd op een voormalige bedrijfterrein. De huidige industriële sfeer in deze wijk stamt af uit begin 20e eeuw, toen Philips' fabrieken hier gevestigd waren. Op Strijp-S vind je nu vooral sociale huurwoningen en bedrijven uit de creatieve sector. Daarnaast zijn hier allerlei leuke winkeltjes, koffiebars en restaurants. Hieronder heb ik een aantal to-do's voor op Strijp-S verzameld.

Het Ketelhuisplein

Centraal gelegen in Strijp-S vind je het Ketelhuisplein. Hier vinden regelmatig festivals en events plaats. Alle upcoming events vind je op hun instagram en facebook. Restaurant het Ketelhuis ligt aan dit plein en dit is een perfecte plek voor een drankje, hapje of diner. Op de kaart vind je voor iedereen wat wils en misschien... worden de stoelen later op de avond wel opzij geschoeven en kun je hier deelnemen aan een dansje.

Urban shopping center

Tussen het Ketelhuisplein en de Torenallee ligt het Urban Shopping Center. Deze overdekte markt bestaat uit verschillende kleine winkeltjes met allemaal hun eigen specialiteit zoals wierook, tweedehands meubels en kinderkleding. Ook krijgen creatieve start-up bedrijven hier de kans om hun producten uit te stallen met hun verhaal.

MU Hybrid Art House

Het MU art house is een museum waar de focus ligt op het brede begrip kunst. Er wordt gekeken naar wat kunst kán zijn. Exposities in MU wisselen voortdurend en de *themas kunnen onvoorspelbaar, visionair en prikkeld zijn.. Voorbeelden hiervan zijn body politics in motion, spiraling into infinity and real feelings.*

Bereikbaarheid

Strijp-S is het makkelijkst te bereiken met de Sprinter. Deze vertrekt om de 30 minuten vanaf station Eindhoven centraal. Je wandelt vanaf station Strijp-S direct de wijk in. Daarnaast rijden er bussen vanaf Eindhoven centraal en te voet ben je hier binnen 25 minuten.



Tijd voor de Kleine Berg

De Kleine Berg is een gezellige straat, die aaneengesloten met het stadscentrum ligt, maar je moet deze plek wel even kennen om er terecht te komen. In deze verscholen bron van sfeer vind je de wat luxere winkels, goede restaurants en gezellige terrasjes.


Restaurant Mangiare

Als je goed Italiaans wil eten in Eindhoven, dan moet je bij Mangiare zijn. Hier worden de lekkerste verse ovenpizza's en klassieke Italiaanse pasta's geserveerd. Het restaurant kent een overdekte buitentuin waar je zowel in de zomer als in de winter heel gezellig kunt zitten. Ohja, en vergeet niet om hier de tiramisu te proeven hoor!

Dutch Homemade

Zoetekauwers opgelet: bij Dutch Homemade vearkopen ze zowel macarons als heel lekker versgemaakt schepijs.

Ik kan me voorstellen dat je niet kan kiezen, dus dan geef ik je alvast een tip: ga voor een bolletje ijs met daarop een pistache macaron!

In de zomer staat hier meestal tot sluitingstijd een lange tijd; altijd een goed teken toch ;) 

Kledingwinkel Boutique 22

Boutique 22 is een sfeervolle winkel waar de kledingrekken vol hangen met de nieuwste modetrends én voor een betaalbaar prijsje. De eigenaars van de boetiek koopt de kleding in Parijs in en weet je altijd goede tips te geven voor leuke kledingcombinaties.

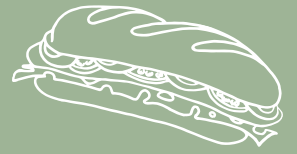
Mooie Boules

Zin in een gezellige avond uit met vrienden, waarbij je geniet van een breed assortiment aan drankjes, lekkere snacks en keuze uit meer dan 20 spelletjes? Mooie boules is your friend! Je kunt hier ook een jeu de boules baan reserveren en elkaar uitdagen voor een potje.



Tijd voor een goede lunch

De plekjes die ik hier geselecteerd heb zijn geschikt voor als je opzoekt bent naar een gezonde, vegetarische en lekkere lunch in Eindhoven.



The Happiness Cafe

Nieuwe Emmasingel 9

Bij dit geweldige café kun je terecht voor de lekkerste smoothiebowl, american pancakes en rijk belegde broodjes. Dit café staat ook bekend om hun gezonde en duurzame motto. Veel van hun producten zijn biologisch, zonder toegevoegde suikers en plantaardig en/of glutenvrij is ook mogelijk.



Anne & Max

De Kleine Berg 79

Ook wel 'de huiskamer van de stad' genoemd. Bij Anne & Max hebben ze een huiskamersfeer weten te creëren door de gezellige stoffen banken, plantjes en schilderijen aan de muur. Het menu is uitgebreid en ook voor de veganisten en mensen met een glutenallergie is er genoeg keuze. Mijn tip: De havercracker met seizoensgroentes en een chai latte.

Heb je zin in extra verwennerij? Reserveer dan voor een high tea bij Anne&Max en geniet van al hun lekkernijen op één plaat. Deze high-tea's zijn erg goed qua prijs-kwaliteit verhouding.



Tijd voor een mooie wandeling

Stratumsche Heide



Als je houdt van wandelingen in een natuurrijke omgeving is de Stratumsche Heide zeker een bezoekje waard. Deze heide is gelegen achter de wijk Schutterschbos in het zuiden van Eindhoven. Deze wijk doet me altijd denken aan een vakantiepark, omdat de huizen hier gemaakt zijn van hout en in kleine straatjes staan opgesteld met veel bomen en groen ertussen.

De heide bestaat uit onverharde paden en je vindt genoeg bankjes voor een picknick of een pauze met uitzicht op één van de vennetjes. Zelf bezoek ik deze heide graag met mooi weer. In het gezelschap van een goede podcast of gewoon met de geluiden van de natuur kan ik mezelf hier uren vermaken.

Honden zijn hier ook van harte welkom, mits je natuurlijk wel zorgt voor het opruimen van de uitwerpselen ;). Laat ik je dan ook nog even waarschuwen voor het loslopend wild dat je tegen kunt komen. Maar geen zorgen, als je deze beesten met rust laat doen zij dat ook met jou.



Bereikbaarheid



De Stratumsche Heide ligt op achttien minuten fietsen vanaf het centrum en is ook goed te bereiken met de auto. Je kunt je auto gratis parkeren op één van de twee parkeerplaatsen gelegen in de wijk Schutterschbos. Deze kun je vinden via Google Maps. Op een zonnige weekenddag kan het hier druk worden, maar over het algemeen is dit nog een redelijk onontdekte plek dus je zult er dan ook kunnen genieten van de stilte en rust.



Tijd voor een groen en rust



De Genneper parken

De Genneperparken is een mooi natuurgebied in het zuiden van Eindhoven. Het park is vernoemd naar de buurtgemeenschap Gennepe. Het bestaat uit weilanden, onverharde en verharde paden, een kinderboerderij en daartussendoor kronkelt de Dommel richting het stadscentrum. Je kunt hier prachtig wandelen en ondertussen een koffie to-go halen bij het paviljoen Genneper parken. Meer behoefte aan een langere pauze? Ook dat kan hier, want zij beschikken over een uitgebreid assortiment aan speciaalbieren en streekgerechten. Je zult tijdens een wandeling door de Genneper parken ongetwijfeld de watermolen tegenkomen; een historisch monument van de stad.



Een artistieke wandeling door het Stadswandelpark

Dit park is gelegen in het zuiden van de stad. Je loopt hier makkelijk naartoe vanuit het stadscentrum. In dit park lopen de paadjes speels rondom grasvelden, vijvers en bomen. In het Stadswandelpark staan ook een aantal kunstwerken verstopt. Dit is een typisch voorbeeld van iets wat ik ontdekte toen ik tijdens de coronapandemie de tijd had om een aandachtige wandeling te maken en opeens viel mijn oog op allerlei interessante kunstwerken.

In het stadswandelpark vind je het restaurant 'Het Stadspaviljoen'. In de zomer kun je hier plaatsnemen op het terras en zit je gezellig aan de rand van het park met uitzicht op een prachtige groene omgeving. Dit restaurant is recentelijk helemaal gerenoveerd, dus ook binnen zit je in een sfeervolle omgeving en kun je genieten van diverse gerechten

Tijd voor een Brabantse borrel



Kelderman en Van Noort (KEVN)

Galileistraat 2, Woensel-West

Kelderman en Van Noort is een echt dé plek voor een gezellige borrel. In de zomer op het terras met muziek en in de winter binnen in een groen cafe met comfortabele banken. Het cafe is onderdeel van een gebouw waarin regelmatig exposities plaatsvinden van verschillende creatieve creators. En hier vind je net even de wat specialere drankjes, hapjes en taartjes. Bijvoorbeeld: Bieten-gember-sinastaart, wanpaku sandwich of rode linzen soep. Toen ik deze menukaart zag, werd ik wel nieuwsgierig, ik hoop jij ook!

Niet geheel onbelangrijk: veel gerechten zijn vega(n) friendly.

Het Belgisch Biercafe

Stratumseind 95, Centrum

Waar wil je nou liever borrelen dan in een klassie, bruin Belgisch biercafe? Hier heb je keuze uit wel meer dan 100 soorten (speciaal)bier. En natuurlijk eet je hier heerlijke Belgische frieten met mayonaise bij! Als nagerecht hoort hier de traditionele Luikse wafel bij, alsof je een avondje in België bent.

Een leuke actie: op dinsdag zijn alle speciaalbiertjes hier slechts vijf euro.

Regelmatig worden hier ook voetbalwedstrijden of andere sportwedstrijden op groot scherm uitgezonden. Kortom: een sfeervolle plek om te genieten samen met goed gezelschap.



Kelderman en Van Noort (KEVN)



Belgisch Bier Café



Tijd voor vintage shoppen



Save the planet and go thrift shopping!

Eindhoven is een geschikte shopstad, want je hebt hier heel veel winkels. In het stadscentrum vind je de bekende kledingwinkels zoals Zara, H&M, Stradivarius Pull&Bear, maar ook de Bijenkorf, de Mediamarkt en tal van andere winkels. Maar winkelen kan ook op een duurzamere manier, namelijk *vintage of thrift* shoppen. Naast dat je hiermee geld bespaard, doe je ook nog een goede daad voor de planeet. Er wordt zoveel geconsumeerd in onze maatschappij, wat helemaal niet goed is voor het milieu. Sta bijvoorbeeld eens even stil bij de weg die een product aflegt van productie tot aan jouw huis: de energie die nodig is voor een fabriek draaiende te houden, de vrachtwagens voor het transport, het produceren van een (vaak) plastic verpakking en tel daarbij de vaak korte levensduur van een product bij op. Kortom: je kunt een positieve bijdrage leveren door producten te recyclen, te delen of zelf te repareren voordat je iets nieuws koopt.

Om tweedehands winkelen, ook wel *thrift shopping* genoemd, te stimuleren heb ik hier de leukste kringloopwinkels in omgeving Eindhoven voor je op een rijtje gezet. En geloof me, er is niks zo opwindend als een goede vondst doen bij de kringloop waar je vervolgens jaren plezier van hebt en dat voor een heel vriendelijk prijsje.

Kringloopwinkels in omgeving Eindhoven

- Voor & Deel (*Strijpsestraat 9, Eindhoven*)
- Stichting Wereldhuis (*Laagstraat 288, Eindhoven*)
- Karousell kringloop (*Edisonstraat 147A, Eindhoven*)
- Slera Kringlopen (*Vissersstraat 3, Eindhoven*)
- Kringloopwarenhuis Het Goed (*Meerenakkerweg 2, Eindhoven*)
- De Doorstroom (*Joris Minnestraat 4-6, Eindhoven*)
- Kringloop Dorcas (*Brussellaan 2A, Eindhoven*)
- Kringloop Son (*Ekkersrijt 3104A, Son*)
- Kringloop Best (*Industrieweg 126, Best*)





Tijd voor avondeten

Bar Bistro Calypso

Stratumseind 83

Over deze plek hoor ik vaak: 'Hier wil je toch alles van het menu proeven!?' Je kunt hier kiezen uit allerlei heerlijke gerechten zoals een frietje-stoof, gezonde kapsalon of een falafelwrap. Ook is er een Calypso *special*, die een paar keer per jaar wisselt. Leuke bijkomstigheid: alles wat ze serveren is plantaardig!

Een tip: probeer hier eens de framboos Kombucha!



Gezana Eritrean Restaurant

Willemstraat 37



Bij Gezana kun je genieten van allerlei gerechten uit de Eritreese en Ethiopische keuken. Het is extra leuk om hier met een groep te gaan eten, zodat je van alles op een grote plaat kunt proeven. Naast dat je waarschijnlijk allerlei nieuwe smaken zult proeven, eet je ook volgens de Eritrese traditie met je handen. Naar mijn mening een leuke ervaring en ze komen voordat je gaat eten met grote kan iedereens handen wassen aan tafel. Er wordt rekening gehouden met vegetariëres, veganisten en ook met glutenallergiën. Een heel vriendelijke plek dus!

Downtown Gourmet Market

Smalle Haven 2-14

Het concept van Downtown is waar ze bekend om staan: het restaurant bestaat uit allemaal aparte kleine barretjes waar je eten kunt bestellen uit keukens over de hele wereld: van Vietnamees tot Italiaans en van Libanees tot Japans. Met wat voor groep je ook gaat eten, hiet móet iedereen wel wat lekkers kunnen vinden. Je kunt via een QR-code bestellen en de bestellingen worden aan tafel gebracht dus je hoeft niet steeds op te staan. Leuk feitje: het beste ijs van omgeving Eindhoven wordt bij Downtown verkocht dus bestel hier dan ook zeker een toetje bij 'KEES'.



NADO

Stationsplein 28

NADO is een relatief nieuw restaurant in Eindhoven vlakbij het station. Dit hippe restaurant straalt een gezellige maar ook chique sfeer uit. Je kunt hier genieten van een 2- of 3 gangen- menu voor een standaard prijs, maar je kunt ook losse gerechten bestellen. De prijsklasse ligt iets hoger, maar dan eet je ook wel écht lekker.

Vegan-friendly, gezond, lekker en hip.



Tijd voor goede frietjes

Samen met mijn vriend heb ik heel wat snackbars en friettenten uitgeprobeerd. Wij zijn namelijk nog al kieskeurig in frietjes: ze moeten niet te dun zijn, maar ook niet te vettig en niet te slap en het liefst met nog een randje schil. Met veel aandacht hebben we hier de zaken met de beste friet voor jullie geselecteerd.

De beste frietjes haal je bij ...

1. The Happy Eater

Deze snackbar is gevestigd in een kleine container en staat naast het ziekenhuis in Eindhoven-Noord. Hij zit op een onopvallende plek, maar hier hebben ze echt de lekkerste frietjes! Stevig, niet te dun niet te dik en altijd goed warm. Deze friettent staat dan ook niet voor niks op nummer 1!

2. De Frietbar

Deze frietzaak staat bekend om de manden met aardappels in de etalage, want zij snijden zelf op locatie al hun frietjes van verse aardappelen die vervolgens de frituur ingaan. Een extra voordeel van de Frietbar: je kunt hier kiezen uit allerlei vegetarische snacks en er is ook veganistische mayonaise verkrijgbaar voor de vegans onder ons.

3. Dik & Lang

Deze frietzaak zit midden in het centrum van Eindhoven in een schattig oud pand. De naam zegt het al: deze frietjes zijn extra lang én dik. Heerlijk met curry en een goede snuf zout. Bij Dik & Lang kun je niet binnen zitten, maar er staan wel bankjes buiten om te genieten van je frietjes. Vaak moet je hier even in de rij staan, want deze frietzaak is nogal populair, maar voor deze lekkere frietjes wil je wel even wachten hoor.

4. Pieperz

Ook deze frietzaak zit gevestigd midden in de stad, vlakbij het marktplein. En hier krijg je ook echt waar voor je geld: een goed gevulde puntzak met lekker stevige frietjes.



Zomeractiviteiten in EHV

Buitenfilm festival, NatLab

In de zomermaanden verandert het buitenterrein van Plaza Futura in Eindhoven, aan de achterkant van Natlab op Strijp- S, diverse avonden per week in een openluchtbioscoop voor de Buitenfilm. In juli kun je elke vrijdag en zaterdag genieten op het binnenplein en in augustus worden van woensdag t/m zaterdag Buitenfilms vertoond. De films worden op een groot scherm uitgezonden. Het enige wat je hoeft te doen is je eigen stoeltje mee te nemen. Je kunt hier, net als bij de bioscoop, versgebakken popcorn halen en tal van andere snacks en drankjes. Een echte aanrader voor een zomers avondje uit!



Eten en drinken
beschikbaar tegen
betaling



Kastanjelaan 500



Gratis entree

Foodfestival Lepeltje Lepeltje

Het jaarlijkse foodtruck festival 'Lepeltje-lepeltje' is iedere keer weer een groot succes. Een weekend lang staat het Anne Frankplantsoen vol met foodtrucks waar eten uit verschillende wereldkeukens wordt bereid: Libanees, Japans, Vietnamees en Amerikaans. Je geniet van je hapje en drankje terwijl er live muziek wordt gemaakt en ook voor kinderen zijn hier genoeg activiteiten. Zo worden er buitenfilms afgespeeld en kunnen er zelf vogelhuisjes geknutseld worden.

 Anne Frankplantsoen

 Gratis entree




Zwemmen bij de Ijzeren Man

Op een warme zomerdag kun je het beste verkoeling zoeken bij het stadsstrand de Ijzeren Man. Deze plas ligt op zo'n tien minuten fietsen van het centrum. Je kunt hier een duik nemen en daarna genieten van zonnen op het grote grasveld. De Ijzeren Man heeft sinds kort een gerenoveerde "beach club", waar je na het zonnen en zwemmen terecht kunt voor een koud drankje en een borrelhapje.

 Entree: 5€ p.p.

 Javalaan 9

 Eten en drinken
beschikbaar tegen betaling



Overige tips en adresjes

Koffietentjes

- 't Koffiehuisje (De Jonghlaan 32)
- Pinkie Patisserie (Stratumsedijk 6)
- Tea Stories (Leidingstraat 203)
- Lucifer, (Kleine berg 47)
- Jungle cafe (Lijsterbesstraat 39)

Snelle hap

- Dadawan (Heuvel Galarie 195)
- Happy Italy (Catharinaplein 25)
- Ritos (Nieuwstraat 31)
- Vapiano (Heuvel Galarie 198)
- Urban Food Market (Grote Berg 23)
- Jimmy Green (Keizersgracht 12)

Restaurants

- De Burger (Kerkstraat 5)
- Flavor & Spice (Bleekstraat 23)

Aan de totstandkoming van deze stadsgids zijn geen samenwerkingen verbonden.

© Doortje Böhm

November 2022