

52 VRAGEN AAN JEZELF

2022



VOOR IEDERE WEEK EEN VRAAG AAN JEZELF OM JE LEVEN EENS
ONDER DE LOEP TE NEMEN OF ALS START VOOR EEN GOED GESPREK.

1. Welke hobby van vroeger zou je weer willen oppakken?

.....
.....
.....

2. Welke vijf mensen spelen momenteel de belangrijkste rol in jouw leven?

.....
.....
.....

3. Wat is het eerste wat je zou doen als geld geen rol meer speelt?

.....
.....
.....

4. Waar zie je jezelf wonen over 10 jaar?

.....
.....
.....

5. Bij welk liedje kun je niet stil blijven zitten?

.....
.....
.....

6. Wat is je natuurlijke gave? Hoe benut je deze?

.....
.....
.....

7. Met wie kun je het hardste lachen?

.....
.....
.....

8. Wat is het mooiste compliment dat je ooit hebt ontvangen?

.....
.....
.....

9. Met welke persoon zou je een dag willen ruilen?

.....

.....

.....

10: Dilemma: liever één jaar terug of één jaar vooruit?

.....

.....

.....

11. Zou je op een andere planeet willen wonen als dat kon?

.....

.....

.....

12. Welk belangrijk advies zou jij je 12-jarige zelf geven?

.....

.....

.....

13. Wie inspireert jou om jezelf te ontwikkelen?

.....
.....
.....

14. Als je voor één dag een dier kon zijn: welk dier zou dat dan zijn?

.....
.....
.....

15. Waarom is het fijn om jou als vriend(in) te hebben?

.....
.....
.....

16. Welk vak ontbreekt volgens jou op school?

.....
.....
.....

17. Wat is voor jou het mooiste plekje op aarde?

.....
.....
.....

18. Wat was voor jou een levensveranderende gebeurtenis?

.....
.....
.....

19. Welke taak stel je altijd uit? Is daar een reden voor?

.....
.....
.....

20. Wat staat er momenteel bovenaan je verlanglijstje?

.....
.....
.....

21. Wat is het laatste compliment dat je hebt gegeven en aan wie?

.....
.....
.....

22. Is er iets waar jij in gelooft wat anderen belanchelijk vinden?

.....
.....
.....

23. Bedenk een klein geluksmomentje. Wat maakte dit moment bijzonder voor je?

.....
.....
.....

24. Als je mocht wisselen van beroep, welk beroep zou je dan nu kiezen?

.....
.....
.....

25. Waar wordt je (snel) emotioneel van?

.....

.....

.....

26. Wat of wie geef jou echt rust?

.....

.....

.....

27. Wat is iets wat maar weinig mensen over jou weten?

.....

.....

.....

28. Wat is jouw favoriete dag van de week en waarom?

.....

.....

.....

29. Wie is de eerste persoon waar je vanochtend aan dacht?

.....

.....

.....

30. Wat is je beste eigenschap en waarom?

.....

.....

.....

31. Wie beschouw jij als een voorbeeldfiguur?

.....

.....

.....

32. Wanneer was je voor het laatst trots op jezelf?

.....

.....

.....

33. Wat vind je het leukst aan je woonplaats?

.....

.....

.....

34. Wanneer heb je voor het laatst een dag of meerdere dagen zonder internet gespendeerd? Hoe was dat?

.....

.....

.....

35. Wat was de grootste uitdaging waar je het afgelopen jaar voor hebt gestaan? Hoe heb je deze overwonnen?

.....

.....

.....

36. Is er momenteel iets in je leven wat je graag kwijt zou willen raken of nalaten?

.....

.....

.....

37. Hoeveel uur heb je vorig jaar gemiddeld per week gewerkt? Zou je liever minder werken of meer?

.....
.....
.....

38. Bij welke activiteit vergeet je te eten of naar de wc te gaan omdat je er zo in op gaat?

.....
.....
.....

39. Wat is je grootste en diepste angst? Is dit ooit al uitgekomen?

.....
.....
.....

40. Wat betekent succes voor jou?

.....
.....
.....

41. Hoe zou je jezelf in drie woorden omschrijven?

.....
.....
.....

42. Ben je recentelijk iets of iemand kwijtgeraakt dat/die belangrijk voor je was? Wat heeft dat je gebracht?

.....
.....
.....

43. Wat is het beste advies dat iemand jou ooit gegeven heeft?

.....
.....
.....

44. Stel je werkt bij een reclamebureau. Wat zou je dan op je eerste mega reclamebord zetten?

.....
.....
.....

45. In welke periode van je leven was je het gelukkigst?
En wat maakte dat zo?

.....
.....
.....

46. Wanneer heb je voor het laatst tegen iemand gelogen
en waarvoor was dat?

.....
.....
.....

47. Stel je zou een gebeurtenis uit het verleden mogen
herbeleven: welke zou dat dan zijn?

.....
.....
.....

48. Wat zou je met je tijd gaan doen als je een
jaar lang in de gevangenis moest zitten?

.....
.....
.....

49. Wat is volgens jou het mooiste van ouder worden?

.....
.....
.....

50. Wie zijn de vijf meest belangrijke mensen in je leven op dit moment?

.....
.....
.....

51. Wat zijn je slechte gewoontes op dit moment? Hoe komt het dat je hier niet vanaf komt?

.....
.....
.....

52. Wanneer moest je voor het laatst lachen en waarom was dat?

.....
.....
.....